Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 20:56

Link do produktu: https://www.ecologiczny.pl/perfect-cup-polski-kubeczek-menstruacyjny-z-petelka-pudrowy-roz-zero-waste-zestaw-s-m-p-7404.html



PERFECT CUP Polski kubeczek menstruacyjny z pętelką PUDROWY RÓŻ Zero Waste ZESTAW S + M

Cena	**143,67 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**3301**

Opis produktu

Polski kubeczek menstruacyjny Perfect Cup

Kubeczek menstruacyjny to innowacyjne rozwiązanie, dzięki któremu zapomnisz czym jest dyskomfort podczas okresu. Wykonany z doskonałej jakości silikonu medycznego niemieckiej firmy Wacker, kubeczek zapewnia kobietom pełną ochronę w trakcie menstruacji i wygodę, której tak bardzo wtedy potrzebują. Kubeczek menstruacyjny to produkt wielokrotnego użytku, który jest elastyczny, zupełnie niewyczuwalny, w pełni bezpieczny dla naszego zdrowia i przyjazny dla środowiska. Jest doskonałą alternatywą dla podpasek i tamponów, ponieważ gwarantuje kobietom większy komfort użytkowania. Zwłaszcza, że jednorazowo może być używany nawet przez 12 godzin bez wyjmowania.

Opakowanie zawiera: dwa kubeczki Perfect Cup rozmiar S i M, jeden woreczek bawełniany, książeczkę instruktażową.

Zestaw w duchu zero waste pozbawiony papierowego opakowania.

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Perfect Cup - Zdrowa Alternatywa

Kubeczki menstruacyjne Perfect Cup gwarantują Ci pełen komfort, ale również maksimum bezpieczeństwa. Zostały wykonane z najwyższej jakości silikonu medycznego, który jest neutralny dla naturalnego środowiska pochwy i go nie zaburza. Jeśli zatem chcesz czuć się komfortowo i bezpiecznie podczas okresu, kubeczki Perfect Cup będą najlepszym wyborem.

- Pętelka - według naszych badań dużo lepiej sprawdzająca się niż inne rozwiązania stosowane w kubeczkach menstruacyjnych.
- Po prawidłowym umieszczeniu kubeczka Perfect Cup w pochwie, nie będziesz go w ogóle czuła. Ani kubeczek, ani okres nie będą Cię już w żaden sposób ograniczać.
- Korzystanie z Perfect Cup jest bardzo proste. Wystarczy znaleźć swoją ulubioną technikę wkładania kubeczka, aby codzienne posługiwanie się nim, stało się dla Ciebie czymś zupełnie rutynowym.
- Chcemy dbać o zdrowie i komfort wszystkich kobiet, ale również o dobro zwierząt. Z tego powodu, podczas produkcji kubeczków menstruacyjnych Perfect Cup, nie używamy żadnych substancji pochodzenia zwierzęcego.
- Kubeczek menstruacyjny Perfect Cup myjemy po każdym opróżnieniu oraz dezynfekujemy po okresie. Dzięki temu, korzystanie z niego jest całkowicie higieniczne i bezpieczne dla naszego zdrowia.

Jaki rozmiar wybrać?

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Kubeczki menstruacyjne Perfect Cup dostępne są w dwóch rozmiarach: S i M. Rozmiar kubeczka, jaki powinnaś wybrać dla siebie, zależy przede wszystkim od obfitości Twojej miesiączki oraz od tego, czy masz silne mięśnie dna miednicy (tutaj pod uwagę bierzemy także fakt, czy masz za sobą przebytą ciążę). Żeby jeszcze lepiej pomóc Ci dobrać rozmiar kubeczka, w naszej tabeli uwzględniliśmy także uśredniony wzrost,wiek oraz budowę ciała.

Jak składać i aplikować kubeczek menstruacyjny?

Każda kobieta ma bardzo indywidualną budowę narządów rozrodczych, zatem warto poznać dobrze własną anatomię, żeby łatwiej znaleźć idealny sposób aplikacji kubeczka. Warto przetestować kilka różnych sposobów składania kubeczków menstruacyjnych, żeby znaleźć ten najbardziej odpowiedni do naszych potrzeb. Być może będziesz musiała wypróbować wiele różnych technik składania kubeczka, by w końcu znaleźć swój ulubiony. Oto kilka technik, które pomogą go prawidłowo zaaplikować.

Złożony kubeczek, powoli wsuń do pochwy, niezbyt głęboko, ale tak, aby żadna jego część nie wystawała. Pętelka także powinna całkowicie schować się do środka pochwy. Dla pewności, że kubeczek poprawnie się otworzył i tym samym zapewnia pełną ochronę, przesuń palcem po jego dnie. Jeżeli nie wyczuwasz żadnych wgłębień, wszystko powinno być w porządku. Pociągnij za pętelkę. Kubeczek powinien stawiać opór. To znak, że dobrze przylgnął do ścianek pochwy i nie będzie przeciekał. Jeśli czujesz, że nadal łatwo możesz go wyjąć ciągnąc za pętelkę, popchnij go lekko do góry, poruszaj w prawo, w lewo, delikatnie nim pokręć i spróbuj ponownie pociągnąć za końcówkę. Jeśli trudno go wyjąć i stawia opór, to znaczy, że jest dobrze włożony i zassany.

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Kiedy musisz opróżnić kubeczek menstruacyjny?

Kubeczek Perfect Cup możesz używać nawet do 12 godzin bez opróżniania! Na początku jednak zalecamy opróżnianie kubeczka tak często, jak wymieniałaś podpaski lub tampony, żeby dokładnie poznać swój cykl wypływania wydzieliny menstruacyjnej i krwi. Po pewnym czasie sama zorientujesz się, jak często musisz opróżniać kubeczek.

Wyjmowanie kubeczka menstruacyjnego

Umyj ręce i spróbuj rozluźnić mięśnie dna miednicy. Znajdź najwygodniejszą dla siebie pozycję tak, jak przy aplikacji kubeczka. Złap za jego podstawę i delikatnie ją naciśnij, dzięki czemu zwolnisz jego zassanie. Następnie, powoli przekręć kubeczek, jednocześnie pociągając go w dół. Pamiętaj, aby nie ciągnąć kubeczka za końcówkę na siłę w dół, bez wcześniejszego zmniejszenia jego zassania.
Delikatnie przechylając go naprzemiennie w prawo w lewo, w prawo w lewo wyjmij kubeczek. Siedząc lub kucając podczas wyjmowania kubeczka unikniesz przypadkowego pobrudzenia bielizny.

Co dalej?

Po wyjęciu kubeczka menstruacyjnego opróżnij jego zawartość do toalety lub umywalki. Jeżeli jesteś w publicznej toalecie, w której nie ma umywalki wewnątrz kabiny, polecamy zabrać ze sobą butelkę czystej wody, płyn do dezynfekcji rąk oraz chusteczki higieniczne. Warto pomyśleć o papierowych nakładkach na WC, żeby ewentualnie móc usiąść na toalecie podczas wymiany kubeczka. Dzięki butelce wody z łatwością i higienicznie opłuczesz kubeczek nawet w trudnych warunkach.

Jak dbać o kubeczek menstruacyjny po zakończeniu miesiączki

Po zakończeniu miesiączki wygotuj kubeczek w gorącej wodzie przez 2-3 minuty. Wysusz go i przechowuj w dołączonym do opakowania, przewiewnym, bawełnianym woreczku. Nie wkładaj kubeczka do hermetycznych opakowań, które mogą mieć na niego negatywny wpływ. Przed kolejną miesiączką pamiętaj o ponownym wygotowaniu lub wyparzeniu kubeczka menstruacyjnego.

Perfect Cup jest pierwszym Polskim Kubeczkiem Menstruacyjnym

Perfect Cup to w 100% polska firmą. Wszystkie składowe produktu (kubeczek, woreczek, instrukcja, opakowanie) są produkowane i pakowane w Polsce.