



Link do produktu: <https://www.ecologiczny.pl/lullalove-szczotka-do-masazu-na-sucho-tampico-20-p-6981.html>

LullaLove, Szczotka do masażu na sucho Tampico 2.0



Cena	73,19 zł
Dostępność	Dostępny
Numer katalogowy	3471

Opis produktu

Zamięń chemiczne kosmetyki i drogie zabiegi w spa na jedną, wyjątkową szczotkę! Wykonana w 100% z roślin - oprawa z drewna bukowego, włosie z kaktusa agawy oraz bawełniana przepaska na dłoń, jest całkowicie naturalnym przyrządem do domowej pielęgnacji ciała. Regularne szczotkowanie zapewnia elastyczność skóry, stymuluje układ odpornościowy oraz poprawia samopoczucie.

Z upływem czasu nasz metabolizm spowalnia. Pojawia się opuchlizna, zastoje wody czy ociężałość kończyn. Jest to efekt złej pracy układu limfatycznego. Szczotkowanie pomaga zniwelować te przypadłości. Twarda szczotka doskonale radzi sobie również z cellulitem, wrastającymi włoskami czy szorstkimi przedramionami, pośladkami czy łokciami. Na początku masaż może wydać się bolesny i jest to normalne odczucie. Skóra musi przyzwycząć się do niego. Tradycja szczotkowania na sucho wywodzi się z medycyny ajurwedyjskiej. Celem masażu, oprócz usunięcia martwego naskórka, jest pozbycie się złogów toksyn. Masaż pomaga także pozbyć się napięcia. Wykonany rano - pobudza, wieczorem - relaksuje.

Jak masować ciało?

- od dołu do góry posuwistymi, długimi ruchami. Ruchy zawsze muszą iść w kierunku serca, czyli zgodnie z przepływem limfy
- nogi i ręce szczotkujemy jakbyśmy zamiatali podłogę:) Brzuch i stawy (tj. ramiona, kolana, biodra, nadgarstki i kostki) szczotkujemy ruchami kulistymi.
- nacisk zależy od grubości skóry - na dekolcie czy pod pachami robimy to delikatniej, niż na podeszwie stóp
- do masażu nie używa się balsamów czy olejków.

Jak często szczotkować skórę?

- najlepiej przed każdą kąpielą lub co najmniej 3 razy w tygodniu
- efekt wygładzenia skóry widoczny jest już po 3-4 szczotkowaniach.



Symbolics Domains Ltd

Company Number: 11189774

Sklep internetowy

ECologiczny.pl

www.ecologiczny.pl

(+48) 735 707 000

ecologicznypl@gmail.com

Na co pomaga masaż szczotką?

- uwalnia z napięcia - szczególnie podczas szczotkowania karku i barków
- zmniejsza obrzęki
- pomaga przy bólach stawów
- ujędrnia i uelastycznia skórę
- szczotkując biust pozbywamy się złożeń limfatycznych powstałych podczas noszenia biustonosza
- poprawia ukrwienie i stymuluje układ odpornościowy.