Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 04:56

Link do produktu: https://www.ecologiczny.pl/efas-olejek-z-czarnuszki-spozywczy-suplement-diety-60-ml-p-6217.html



EFAS OLEJEK Z CZARNUSZKI spożywczy - suplement diety 60 ml

Cena	**33,56 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**1924**

Opis produktu

OLEJEK Z CZARNUSZKI - BUTELKA SZKLANA 60 ML

100% OLEJEK Z CZARNUSZKI

Olej z czarnuszki - zastosowanie kulinarne i terapeutyczne

Olej z czarnuszki zawiera bardzo dużo nienasyconych kwasów tłuszczowych, które są niezbędne dla organizmu. Wpływają one na wiele podstawowych funkcji organizmu między innymi regulują metabolizm.

Olej z czarnuszki doskonale komponuje się z takimi przyprawami jak: kolendra, tymianek, curry i ziele angielskie. Polecamy polewanie olejem wszelki potraw, aby dodać im ciekawego smaku i aromatu.

Olej z czarnuszki wykazuje działanie żółciopędne, moczopędne, wiatropędne, przeciwbakteryjne i przeciwbólowe. Ponadto należy go stosować przy wszelkich problemach z żołądkiem, działa rozkurczająco oraz poprawia trawienie. W medycynie arabskiej do dziś czarnuszka jest stosowana jako lek na nieżyt żołądka i jelit. Nazywany jest naturalnym antybiotykiem. Pomaga również w infekcjach przewodu pokarmowego oraz dolegliwościach związanych z funkcjami wątroby. Odtłuszcza wątrobę i pomaga w zachowaniu prawidłowego poziomu cholesterolu.

Przykładowe dawkowanie oleju z czarnuszki :

Olej z czarnuszki powinien być spożywany codziennie zarówno przez dorosłych, jak i przez dzieci. Zaleca się przyjmować go:

- przez dorosłych – 1 lub 2 łyżeczki przed posiłkami

- przez dzieci do 4 roku życia – pół łyżeczki

- przez dzieci między 5 a 11 rokiem życia – 1 łyżeczkę

- przez młodzież od 12 roku życia – 3 razy dziennie pół łyżeczki.