



Link do produktu: <https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-olej-z-ostropestu-nerafinowany-suplement-diety-250ml-p-5959.html>



# Dr Gaja Olej z Ostropestu nierafinowany suplement diety 250ml

Cena **44,63 zł**

Dostępność **Dostępny**

Numer katalogowy **3797**

## Opis produktu

### Charakterystyka

#### CO WARTO WIEDZIEĆ O OSTROPEŚCIE?

- Ostropest pochodzi z obszarów śródziemnomorskich, ale jako gatunek rozprzestrzenił się w różnych rejonach świata, gdzie rośnie dziko bądź jest uprawiany.
- To roślina z rodziny astrowatych o postrzępionych liściach i purpurowych koszyczkach kwiatostanowych, stanowi atrakcyjną roślinę ozdobną, często sadzoną w ogrodach. Jego zasuszone kwiatostany wykorzystuje się do dekoracji bukietów i wieńców.
- W średniowieczu ostropest nazwano „ostem Najświętszej Marii Panny”. Legenda głosi, że Najświętsza Maria Panna karmiła piersią małego Jezusa, uciekając przed królem Herodem i kilka kropeł jej mleka spadło na przydrożny oset, plamiąc jego liście na biało. Łacińska nazwa gatunkowa marianum można uznać za potwierdzenie tejże legendy.
- Młode liście ostropestu często wykorzystywano w kuchni. Przyrządzano je podobnie jak liście szpinaku lub używano jako składnik świeżych sałatek.

#### Dlaczego Olej z Ostropestu DR GAJA?

Olej z Ostropestu został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno nasion ostropestu plamistego Silybum marianum.

Cechuje się wysoką zawartością kwasów tłuszczowych wielonienasyconych.

Zastąpienie rybnego tłuszczu nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest

\* Zmiana jednego z czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.

Wszystkie oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i

Wszystkie oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i

Jak stosować Olej z Ostropestu DR GAJA?

Olej z Ostropestu należy spożywać wyłącznie na zimno, nie jest przeznaczony do smażenia.

Można go jeść w sałatkach, w postaci oleju zalecaną dzienną porcją (3 łyżeczki) lub używać w daniach zamiennie z oliwą z oliwek. To idealny

#### Etykieta

Olej z Ostropestu Dr Gaja, nierafinowany, suplement diety 250 ml

Składniki: olej z nasion ostropestu 100%

Wartość odżywcza	W 5 ml	W 15 ml*
Energia	7,0 kJ / 41 kcal	21,0 kJ / 122 kcal
Tłuszcz	0,9 g	2,7 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,3 g	0,9 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,4 g	7,2 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	0,9 g	2,7 g
Sól	0,0 g	0,0 g
Kwasy tłuszczowe	W 5 ml	W 15 ml*
Omega-6 (kw. linolowy)	2,4 g	7,2 g
Omega-9 (kw. oleinowy)	1,2 g	3,6 g

\*Zalecana dzienna porcja produktu. Opakowanie zawiera ok. 17 porcji.

Zawiera znikomą ilość węglowodanów (w tym cukrów), białka

Należy go przechowywać w sposób opisany na etykiecie produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy



**Symbolics Domains Ltd**

Company Number: 11189774

Sklep internetowy

ECologiczny.pl

www.ecologiczny.pl

(+48) 735 707 000

ecologicznypl@gmail.com

Bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Ciepota się pojawia w temperaturze pokojowej w czasie procesowania przy  
Kraj pochodzenia: UE lub spoza UE