Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 17-11-2026 20:55

Link do produktu: https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-olej-z-konopi-zimnotloczony-nierafinowany-250ml-p-5958.html



Dr Gaja Olej z Konopi zimnotłoczony nierafinowany 250ml

Cena	**37,13 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**3795**

Opis produktu

Co warto wiedzieć o konopiach siewnych?

- Znane w czasach prasłowiańskich jako "magiczne ziele".
- W Chinach były wykorzystywane już 8500 lat temu.
- Mają kilka tysięcy różnych zastosowań. Robiono z nich m.in. mocne sznury, tkaniny, papier.

WYSOKA ZAWARTOŚĆ TŁUSZCZÓW WIELONIENASYCONYCH

- Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi.
- Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca.

Olej Konopny Dr Gaja tłoczony na zimno, nierafinowany

Składniki: olej z nasion konopi siewnej 100%

Wartość odżywcza	w 100 ml	w 15 ml (1 łyżka)
Wartość energetyczna	3700 kJ/ 900 kcal	555 kJ/ 135 kcal
Tłuszcz	92 g	13,8 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7,8 g	1,2 g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone	11,3 g	1,7 g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone	72,9 g	10,9 g
Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g
Błonnik	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

Kwasy tłuszczowe	W 100 ml*	W 15 ml*	w 60 ml**
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	16,6 g	2,5 g	30,24 g
Omega-6 (kwas linolowy)	56 g	8,4 g	9,29 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	11 g	1,7 g	9,38 g

*Zalecane dzienne spożycie. Produkt zawiera ok. 16 porcji.
Zalecane spożycie: Jedna łyżka (15 ml) raz dziennie, podczas posiłku.
Zastosowanie: Olej konopny należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Może być stosowany jako dodatek do dań warzyw, kasz, ziemniaków, twarogu, sałatek lub domowych past i dressingów.
Objętość netto: 250 ml
Zalecane spożycie: Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu niedostępnym dla dzieci. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Olej przechowywany w niskiej temperaturze może stać się mętny- jest to proces naturalny.
Kraj pochodzenia konopi: Polska
Kraj produkcji: Polska

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com