Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 21-11-2026 22:54

Link do produktu: https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-mikstura-olei-hepa-olej-z-ostropestu-z-czarnuszki-lniany-sylimaryna-suplement-diety-250ml-p-5954.html



Dr Gaja Mikstura Olei HEPA olej z ostropestu z czarnuszki lniany SYLIMARYNA suplement diety 250ml

Cena	**64,26 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**3783**

Opis produktu

Świeża, tłoczona na zimno Mikstura Olei Hepa Dr Gaja ma intensywny smak i aromat, typowy dla nasion, z których została wytłoczona. Tłoczenie na zimno jest najstarszą naturalną metodą pozyskiwania oleju. Po wytłoczeniu zamkniętą instalacją, olej spływa do chłodni i naturalnie sedymentuje w szczelnych pojemnikach. Proces ten przebiega w niskiej temperaturze.

W składzie mikstury znajdują się wysokiej jakości składniki:

- olej z ostropestu bogaty w naturalne fosfolipidy
- olej z czarnuszki znany cenione za swoje szerokie zastosowani
- olej lniany źródło kwasu omega-3 (alfa-linolenowego)
- ekstrakt z ostropestu standaryzowany na sylimarynę

Oleje zawarte w miksturze są nierafinowane, czyli nieoczyszczone i nie pozbawione smaku oraz zapachu. Dzięki temu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców.

Oleje zawierające nienasycone kwasy tłuszczowe posiadają wyjątkowe właściwości. W najnowszej piramidzie zdrowego żywienia, opracowanej na Uniwersytecie Harvarda, trafiły do grupy produktów spożywczych szczególnie zalecanych w codziennej diecie. Bogactwo różnorodnych nasion oleistych pozwala rozkoszować się szeroką gamą ciekawych smaków i zapachów.

Wątroba a dieta

Podczas regeneracji wątroby, ważna jest odpowiednia dieta.

Wątroba to jeden z najważniejszych organów w organizmie człowieka. Pełni wiele funkcji, przede wszystkim bierze udział w procesie trawienia białek, węglowodanów i tłuszczy. Wiele czynników wpływa negatywnie na prawidłowe funkcjonowanie tego gruczołu, powodując jego uszkodzenia m.in. nieodpowiednia dieta, alkohol, niektóre leki, a także infekcje wirusowe.

Zalecane jest eliminowanie kwasów nasyconych, czyli tłuszczy pochodzenia zwierzęcego (smalec, masło, śmietana, ser, tłuste mięso), a wprowadzenie większej ilości kwasów tłuszczowych nienasyconych. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi, pomaga także obniżyć poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej

serca. Mikstura Olei Hepa Dr Gaja zawiera kwasy tłuszczowe nienasycone: alfa-linolenowy (omega-3), linolowy (omega-6) i oleinowy (omega-9), które są zalecane w diecie poprawiającej stan wątroby.

Regeneracja wątroby

Wątroba, jako jeden z niewielu organów, posiada zdolności regeneracyjne. Wynika to z obecności komórek macierzystych, które dzielą się i tworzą nowe komórki wątroby - hepatocyty. Proces ten jest dość powolny, ale może go przyśpieszyć dieta oraz wprowadzenie do niej odpowiednich składników roślinnych.

Mikstura Olei Hepa Dr Gaja zawiera składniki, które pomagają w codziennej regeneracji oraz prawidłowym funkcjonowaniu wątroby.

Ostropest plamisty jest jedną z najpopularniejszych roślin, która wpływa korzystnie na funkcjonowanie wątroby oraz dróg żółciowych. Mikstura Olei Hepa Dr Gaja zawiera ekstrakt z ostropestu, standaryzowany na sylimarynę. Ekstrakcja umożliwia wydobycie z roślin najcenniejszych składników, a standaryzacja gwarantuje ich obecność.

Ostropest plamisty zawiera składnik aktywny - sylimarynę, czyli kompleks flawonoliganów (pochodnych flawonoidów). W tym kompleksie, sylibinina jest substancją, której przypisuje się działanie wspomagające regenerację wątroby. W naszym ekstrakcie sylibinina stanowi od 40% do 65% sylimaryny.

Ekstrakt z ostropestu pozytywnie wpływa na organizm człowieka:

- wspomaga regenerację komórek wątroby oraz chroni ją przed działaniem czynników zewnętrznych
- chroni wątrobę przed uszkodzeniem oksydacyjnym wywołanym przez wolne rodniki
- wspiera oczyszczanie organizmu z toksyn
- wspomaga trawienie i produkcję żółci

Odpowiednio dobrane, tłoczone na zimno oraz nierafinowane oleje zawarte w Miksturze Hepa są bogate w fosfolipidy. Komórki naszego organizmu, w tym także wątrobowe, otoczone są błonami komórkowymi. Są to elastyczne struktury, które pełnią wiele funkcji. Tworzą barierę oddzielającą komórki od zewnętrznego środowiska oraz chronią je przed wnikaniem do ich wnętrza substancji niepożądanych. W wątrobie głównym składnikiem błon komórek wątrobowych - hepatocytów - są fosfolipidy. Pełnią one zatem ważną rolę w funkcjonowaniu całej wątroby.

Zastosowanie

Miksturę olei należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Można dodawać ją do twarogu, zimnych potraw, sałatek i surówek, polewać nią ugotowane ziemniaki lub kaszę.

Oleje tłoczone na zimno, nierafinowane

Składniki: olej z nasion ostropestu 79,54%, olej z nasion lnu 9,94%, olej z nasion czarnuszki 9,94%, ekstrakt z nasion ostropestu 0,57%.

Składniki aktywne	w 15 ml	w 45 ml*
Ekstrakt z ostropestu	78 mg	156 mg
- w tym sylimaryna	70 mg	140 mg
Kwasy tłuszczowe:	1 g	2 g
- alfa-linolenowy (omega-3)	7,4 g	14,8 g
- linolowy (omega-6)	2,7 g	5,4 g

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Składniki aktywne	w 15 ml	w 45 ml*
- oleinowy (omega-9)	123 mg	146 mg

Fosfolipidy

*Zalecana dzienna porcja produktu dla osoby dorosłej. Opakowanie zawiera ok. 6 porcji.
Objętość netto: 250 ml

Zalecane spożycie: 15 ml (1 łyżka) trzy razy dziennie podczas posiłku. Przed spożyciem wstrząsnąć butelką do całkowitego wymieszania się ekstraktu z olejem. Występujący osad jest naturalny.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy pamiętać o zrównoważonym sposobie żywienia oraz o prowadzeniu zdrowego trybu życia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej z dala od promieni słonecznych lub w lodówce. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 1 miesiąca.

Zastosowanie: Miksturę olei należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Można dodawać ją do twarogu, zimnych potraw, sałatek i surówek, polewać nią ugotowane ziemniaki lub kaszę.

Kraj produkcji olejów: Polska

Kraj produkcji ekstraktu: UE

Pochodzenie surowców: Polska lub UE