Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 18-11-2026 20:57

Link do produktu: https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-kapsulki-z-olejem-z-czarnuszki-500mg-tloczonym-na-zimno-nierafinowanym-suplement-diety-120-kapsulek-p-5952.html



Dr Gaja Kapsułki z Olejem z Czarnuszki 500mg tłoczonym na zimno nierafinowanym suplement diety 120 kapsułek

Cena	**44,06 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**3793**

Opis produktu

Składniki: olej z czarnuszki, żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

Wygodne i łatwe do połknięcia Kapsułki z Olejem z Czarnuszki Dr Gaja.
Olej został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno nasion czarnuszki siewnej
Nigella sativa L.
Oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i aromat.

• Jest nazywana także kminem czarnym.
• Wielkim entuzjastą oleju z nasion czarnuszki był sam faraon Tutenhamon, który kazał służącym zawsze mieć go pod ręką. Kleopatra i Nefretete stosowały go na co dzień, aby tuszować pewne niedoskonałości urody.
• Czarnuszka jako przyprawa była często dodawana do wypieku chleba, wykorzystywano ją również jako składnik aromatyzowanego wina, przetworów warzywnych i potraw mięsnych. Nasiona czarnuszki, ze względu na swój ostry, korzenny smak i aromat stosowano tak jak pieprz.

Olej z czarnuszki cenili już władcy starożytnego Egiptu, dlatego jest nazywany „złotem faraonów". Nierafinowany i tłoczony na zimno Olej z Czarnuszki Dr Gaja zawiera drogocenne tłuszcze nienasycone: linolowy (Omega-6), należący do kwasów tłuszczowych wielonienasyconych oraz oleinowy (Omega-9) z grupy kwasów tłuszczowych jednonienasyconych. Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca.*

Z nasion czarnuszki siewnej pozyskuje się nie tylko olej, ale także olejki eteryczne oraz ekstrakty. Poza kwasami tłuszczowymi, wartościowymi składnikami oleju z czarnuszki są olejki eteryczne, które zawierają m.in. takie związki jak tymochinon, p-cymen, karwakrol i nigellina. Nadają one olejowi charakterystyczny ostry smak i aromat. Mają także szereg właściwości wpływających pozytywnie na organizm człowieka. Wartość olejków eterycznych jest nieoceniona.
* Zmiana jednego z czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.

Dowiedz się więcej o Oleju z Czarnuszki Dr Gaja

Składniki aktywne

1 kapsułka (0,5 g oleju)	kapsułek* (g oleju)

Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Olej z czarnuszki	,5 g	g
Kwasy tłuszczowe nienasycone		
Omega-6 (kw. linowy)	,29 g	,72 g
Omega-9 (kw. oleinowy)	,13 g	,7 g

* Zalecana dzienna porcja produktu. Opakowanie zawiera ok. 20 porcji.

Zalecane spożycie: 2 kapsułki 3 razy dziennie podczas posiłku.
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
Przechowywać w temperaturze pokojowej z dala od promieni słonecznych lub w lodówce.
Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

Masa netto: 84 g (120 kapsułek)
Kraj pochodzenia czarnuszki: Indie
Kraj produkcji: Polska