Symbolics Domains Ltd
Company Number: 11189774
Sklep internetowy
ECOlogiczny.pl
www.ecologiczny.pl
(+48) 735 707 000
ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 08:58

Link do produktu: https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-bio-olej-lniany-budwigowy-zimnotloczony-nierafinowany-suplement-diety-250ml-p-5944.html



Dr Gaja BIO Olej Lniany Budwigowy zimnotłoczony nierafinowany suplement diety 250ml

Cena	**25,04 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**3798**

Opis produktu

BIO Olej Lniany Dr Gaja jest źródłem kwasów omega-3 (kw. alfa-linolowego)
Jest polecany także do diety dr Budwig

Dlaczego warto wybrać BIO Olej Lniany Dr Gaja?

- Olej został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno nasion lnu zwyczajnego Linum usitatissimum L.
- Oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i aromat.
- wyróżnia go wysoka zawartość kwasów tłuszczowych wielonienasyconych w tym kwasów omega-3 (kw. alfa-linolowego). Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca.

NNKT Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe są potrzebne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju u dzieci.
Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g kwasu alfa-linolenowego (omega-3) i 10 g kwasu linolowego (omega-6).

BIO Olej Lniany Dr Gaja, tłoczony na zimno, nierafinowany, suplement diety

Składniki: organiczny olej z nasion lnu 100%

	w 5 ml*	w 30 ml*	w 60 ml**
Tłuszcz	4,6 g	27,6 g	55,2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,47 g	2,82 g	5,64 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0,78 g	4,68 g	5,64 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3,35 g	20,10 g	40,20 g

Kwasy tłuszczowe	w 5 ml*	w 30 ml*	w 60 ml**
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	2,58 g	15,12 g	30,24 g
Omega-6 (kwas linolowy)	0,77 g	4,64 g	9,29 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	0,78 g	4,69 g	9,38 g

* Zalecana dzienna porcja produktu dla dzieci. Opakowanie zawiera ok. 50 porcji.
**Zalecana dzienna porcja produktu dla osoby dorosłej.

Objętość netto: 250 ml
Zalecane spożycie
Dzieci powyżej 3-go roku życia: 5 ml (łyżeczka) dziennie podczas posiłku.
Dorośli: 30 lub 60 ml (2-4 łyżki stołowe) dziennie podczas posiłku.
Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy

pamiętać o zrównoważonym sposobie żywienia oraz o prowadzeniu zdrowego trybu życia.
Sposób przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej z dala od promieni słonecznych lub w lodówce. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Olej staje się mętny w temperaturze poniżej 15 °C, jest to proces naturalny.

Kraj pochodzenia inu: Polska
Kraj produkcji: Polska
Zastosowanie: Olej Lniany należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Można dodawać go do twarogu, zimnych potraw, sałatek i surówek, polewać nim ugotowane ziemniaki lub kaszę.

Certyfikacja: AGRO BIO TEST, PL-EKO-07-12922