



Symbolics Domains Ltd

Company Number: 11189774

Sklep internetowy

ECologiczny.pl

www.ecologiczny.pl

(+48) 735 707 000

ecologicznypl@gmail.com

Dane aktualne na dzień: 07-01-2026 23:35

Link do produktu: <https://www.ecologiczny.pl/dr-gaja-bio-olej-lniany-budwigowy-zimnotloczony-nerafinowany-suplement-diety-250ml-p-5944.html>



Dr Gaja BIO Olej Lniany Budwigowy zimnotloczony nierafinowany suplement diety 250ml

Cena **25,04 zł**

Dostępność **Dostępny**

Numer katalogowy **3798**

Opis produktu

BIO Olej Lniany Dr Gaja jest źródłem kwasów omega-3 (kw. alfa-linolenowego)

Składniki: organiczny olej z nasion lnu 100%

Składniki: organiczny olej z nasion lnu 100%

Olej został uzyskany w wyniku tłoczenia na zimno nasion lnu zwyczajnego *Linum usitatissimum* L.

Oleje Dr Gaja są nierafinowane, dzięki czemu zachowują naturalne wartości odżywcze surowców oraz posiadają intensywny smak i aromat.

wyróżnia go wysoka zawartość kwasów tłuszczowych wielonienasyconych w tym kwasów omega-3 (kw. alfa-linolenowego). Zastąpienie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi obniża poziom cholesterolu we krwi. Wysoki poziom cholesterolu jest czynnikiem ryzyka rozwoju choroby wieńcowej serca.

NNKT Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe są potrzebne dla prawidłowego wzrostu i rozwoju u dzieci.

Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g kwasu alfa-linolenowego (omega-3) i 10 g kwasu linolowego (omega-6).

BIO Olej Lniany Dr Gaja, tłoczony na zimno, nierafinowany, suplement diety

Składniki: organiczny olej z nasion lnu 100%

	W 5 ml*		W 30 ml*	W 60 ml**
Tłuszcz	4,6 g		27,6 g	55,2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	0,47 g		2,82 g	5,64 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	0,78 g		4,68 g	9,36 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	3,35 g		20,10 g	40,20 g
Kwasy tłuszczowe	w 5 ml*	w 30 ml*	w 60 ml**	
Omega-3 (kwas alfa-linolenowy)	2,58 g	15,12 g	30,24 g	
Omega-6 (kwas linolowy)	0,77 g	4,64 g	9,29 g	
Omega-9 (kwas oleinowy)	0,78 g	4,69 g	9,38 g	

* Zalecana dzienna porcja produktu dla dzieci. Opakowanie zawiera ok. 50 porcji.

**Zalecana dzienna porcja produktu dla osoby dorosłej.

Objętość netto: 250 ml

Zalecane spożycie

Dzieci powyżej 3-go roku życia: 5 ml (łyżeczka) dziennie podczas posiłku.

Dorośli: 30 lub 60 ml (2-4 łyżki stołowe) dziennie podczas posiłku.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Należy

**Symbolics Domains Ltd**

Company Number: 11189774

Sklep internetowy

ECologiczny.pl

www.ecologiczny.pl

(+48) 735 707 000

ecologicznypl@gmail.com

pamiętać o zrównoważonym sposobie żywienia oraz o prowadzeniu zdrowego trybu życia.

Sposób przechowywania: Przechowywać w temperaturze pokojowej z dala od promieni słonecznych lub w lodówce. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Po otwarciu przechowywać w lodówce. Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Olej staje się mętny w temperaturze poniżej 15 °C, jest to proces naturalny.

Kraj pochodzenia inu: Polska

Kraj produkcji: Polska

Zastosowanie: Olej Lniany należy spożywać wyłącznie na zimno, nie używać do smażenia. Można dodawać go do twarogu, zimnych potraw, sałatek i surówek, polewać nim ugotowane ziemniaki lub kaszę.

Certyfikacja: AGRO BIO TEST, PL-EKO-07-12922